



Seminar 5 aus der Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 8 Wandlungs-Geheimnisse"

Die Sprache Ihrer Symptome:

Körpersignale verstehen, Selbstheilung aktivieren

Spreewald - 09./10. Oktober 2025

Das Thema

Plagen Sie unerklärliche Beschwerden oder chronische Krankheiten? Viele Menschen fühlen sich hilflos gegenüber körperlichen Symptomen und übersehen dabei die tiefere Bedeutung dieser Signale. Oft sind diese Symptome mehr als nur physische Beschwerden - sie können Ausdruck tiefer liegender emotionaler oder psychischer Konflikte sein. Unser Körper kommuniziert ständig mit uns, aber oft verstehen wir seine Sprache nicht. Indem wir nach innen schauen und unsere unbewussten Muster, verdrängten Gefühle oder familiären und beruflichen Verstrickungen erforschen, können wir die wahren Ursachen unserer Beschwerden aufdecken.

Dieses Seminar lehrt Sie, die verborgenen Botschaften Ihres Körpers zu entschlüsseln und Ihre natürlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Diese Selbsterforschung ermöglicht nicht nur eine ganzheitliche Heilung, sondern auch persönliches Wachstum und ein tieferes Verständnis unserer Lebensumstände. Die Reise nach innen kann der Schlüssel zu nachhaltiger Gesundheit und einem erfüllteren Leben sein. Denn wie Platon schon sagte: "Willst du den Körper heilen, musst du zuerst die Seele heilen."

Ziele und Methoden



In diesem Seminar fokussieren wir uns auf die achtsame Wahrnehmung unseres Körpers. In Aufstellungen erkunden wir seine Botschaften, decken Verbindungen zwischen emotionalen Zuständen, Familie/Umfeld und körperlichen Symptomen auf und schaffen Ausgleich in unserem inneren System. Sie lernen das Sprechen mit Organen und Übungen zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Sie bekommen verschiedene Entspannungs- und Visualisierungstechniken, die Sie auch Zuhause nutzen können, um Stress zu reduzieren und für mehr Wohlbefinden zu sorgen.

Wenn wir verstehen, wie wir geworden sind, wer wir sind,
können wir bewusst neudenken und lenken und werden, wer wir sein wollen.



Aussichten, die Sie erwarten:

- Sie werden ein tieferes Verständnis für die Sprache Ihres Körpers entwickeln.
- Sie können Ihre Symptome als Wegweiser zur Selbstheilung nutzen.
- Sie sind in der Lage, Stress zu reduzieren und dessen negative Auswirkungen auf Ihre Gesundheit zu minimieren.
- Sie wissen, wie Sie gezielt Ihre inneren Heilkräfte aktivieren können.
- Sie können eine verbesserte Balance zwischen Körper, Geist und Seele erreichen.
- Praktische Werkzeuge zur Förderung Ihrer ganzheitlichen Gesundheit können Sie anwenden, um fit zu werden und zu bleiben.
- Sie entwickeln ein gestärktes Bewusstsein für die Einheit von körperlicher und seelischer Gesundheit.



Wann & Wo: Ihre Teilnahme auf einen Blick

- **Samstag/Sonntag 09. - 10. Oktober 2025 // 10 - 16 Uhr**
- **esprit d'équipe - Raum der Stille**
An der Hauptspree 10 / 03096 Burg/Spreewald
- **780 € / Frühbucher 560 €** bis 30.03.2025
- **Anmeldung per Mail:** info@sabinebeley.com

Veranstalterin



Sabine Beley ist Führungsvisionärin, Coach und Trainerin mit über 20 Jahren Erfahrung. Sie begleitet Menschen zu authentischer Führung, Macht und Selbstverwirklichung. Ihre Expertise: ermutigen, verborgene Potenziale entfesseln und in herausfordernden Zeiten zu kraftvoller Führung inspirieren.

Die Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 8 Wandlungs-Geheimnisse" beinhaltet 8 Seminare, die thematisch aufeinander aufbauen, aber so konzipiert sind, dass sie auch einzeln besucht werden können.

Seelen-Alchemie ist eine Ausbildung zur Expertin in eigener Sache, die der weiteren Erforschung der eigenen Persönlichkeit dient und die Entfaltung des wahren Selbst fördert. Sie zielt darauf ab, Barrieren zu überwinden und die innere Freiheit, Selbstbestimmung und den Einfluss zur vergrößern. Auf die Ausbildung erhalten Sie 20% Rabatt.

